

## PASSIFLORE INCARNATA



La passiflore officinale (*Passiflora incarnata*), est une liane vivace originaire d'Amérique du Nord.

Rustique jusqu'à -15 °C en sol drainé, elle disparaît en hiver pour repartir de souche au printemps. Ses tiges grimpantes s'élèvent de 3 à 6 m, couvertes de feuilles trilobées et de vrilles. La floraison, de juin à septembre, offre de grandes fleurs spectaculaires blanc violacé, très mellifères. En automne, elle peut produire des fruits jaunes orangés, appelés « maypops », comestibles, à chair sucrée mais acidulée. Peu exigeante, elle préfère le plein soleil et un sol léger et fertile, avec un arrosage régulier en été. Plante médicinale reconnue pour ses vertus

apaisantes et sédatives, elle allie intérêt ornemental, utilité culinaire et propriétés thérapeutiques.